



PROGRAMME FORMATION

MASSAGE LOMI-LOMI

Ce massage holistique et enveloppant ,inspiré des traditions Hawaïennes ,procure une profonde relaxation et harmonisation corps et esprit.

La formation vise à maîtriser les mouvements fluides et continus utilisant les avants-bras et les mains .

PUBLIC : La formation s'adresse à tout public à la recherche de nouvelles compétences souhaitant se spécialiser , se perfectionner ou en reconversion professionnelle.

PRE-REQUIS: Aucun pré-requis demandé

DUREE DE FORMATION: 3 jours

NOMBRE D HEURES :20H00

TARIFS DE LA FORMATION:

Autofinancement 660 €

Avec possibilité de prise en charge partielle ou totale du financement

Tarifs sur devis

(TVA non applicable selon l'article 293-B du Code général des impôts)

OBJECTIFS DE LA FORMATION et COMPETENCES NOUVELLES A ACQUERIR :

Organiser le matériel nécessaire à la séance (ambiance ,linge , ..)

Etablir une anamnèse

Savoir positionner le ou la client(e)

Comprendre le principe du massage LOMI LOMI

Maîtriser les postures, positionnements ,gestuelle ,respiration

Se protéger énergétiquement ,mentalement et psychologiquement

Se libérer des énergies après le massage

Respecter les notions d'hygiène

Connaître les bienfaits et les contre -indications de ce massage

Utiliser les manoeuvres techniques du lomi lomi.

Acquérir le protocole professionnel de base performant du massage LOMI_LOMI

Adapter ce protocole selon le besoin de la personne à masser



PROGRAMME FORMATION

DELAIS ET MODALITES D'ACCES A LA FORMATION

Prendre contact par telephone ou avec le formulaire du site :

<https://www.espritdevasionmassage-formation.com/> Le délai d'accès est de 15 jours à 1 mois après validation du devis .

La formation est dispensée en présentiel , le nombre de participant est limité à 6 personnes maximum.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Dans le cas d'une sollicitation directe par une personne en situation de handicap, il est possible de nous contacter pour que nous étudions les possibilités d'adaptations ou que nous orientions la personne vers un réseau de référent qui pourra prendre en charge cette demande

Si des personnes en situation de handicap souhaitent bénéficier de ces actions d'enseignement, nous pourront mettre en oeuvre l'organisation de l'accès à une salle adaptée pour la participation de la personne à la session de formation et de mettre à disposition les équipements nécessaires au déroulement de la formation.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET METHODES PEDAGOGIQUES :

Support pédagogique (livret) contenant les différentes notions traitées lors de la formation ou projection

Matériel fournis table de massage ,linge , huiles

Remise du support pédagogique de formation sur PDF par mail ou support papier en fin de formation.

Echanges avec le formateur ,questions

Remise d'une Attestation de formation

MODALITES D EVALUATION ET DE SUIVI DES RESULTATS:

Mise en exercices toute la durée de la formation

Formulaires d'évaluation des nouvelles compétences durant la mise en situation réelle .

Certificat de réalisation de l'action de formation

LES PLUS DE LA FORMATION ET SUIVI:

Fiche de présence

Accompagnement et corrections personnalisées tout le long de la formation

.Suivi du stagiaire après la formation avec possibilité de participer en tant que révisant à d'autres sessions de formation de meme thème.

ESPRIT D'EVASION 17 rue clémence Isaure 64000 PAU / N°SIREN: 450145388

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 75640525964 auprès du

Prefet de la REGION NOUVELLE AQUITAINE Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Contact::Nathalie Borowczyk : 0618546718 / espritdevasion64@gmail.com

<https://www.espritdevasionmassage-formation.com>



PROGRAMME FORMATION

LIEU DE LA FORMATION

Dans mon cabinet permettent de s'inspirer de la réalité d'une ambiance propice à l'accueil de la clientèle ,17 rue clémence Isaure 64000 PAU

FORMATRICE :

Nathalie Borowczyk :

- Formatrice en massages bien-etre et soins holistiques
- Massothérapeute massages bien-etre
- Dirigeante de l organisme de formation Esprit d'évasion

Certifiée en massage:

Balinois drainant lymphatique , californien , Ayurvédique aux bols kansu (pieds,mains,visage), sonore et vibratoire aux bols tibetains ,sonore et acupuncture vibratoire aux diapasons thérapeutiques, massage pierres chaudes , , future maman /Bébé et postnatal Initiation réflexologie : plantaire /palmaire/cranio-faciale,Tuina minceur aux ventouses (MTChinoise), Maderotherapie corps et visage ,massage dorsal ,Massage au sol dit Shiatsu ,ammas assis ,Lomi-lomi ,massage du ventre drainant energetique

CONTENU ET DEROULEMENT DE LA FORMATION:

- JOUR 1:

-Accueil et présentations des stagiaires et du formateur

-PARTIE THEORIQUE:

Présentation du massage:

- Les différentes manoeuvres techniques
- Durée de la prestation mise en place selon les besoins
- Conseils de tarification de la séance
- Ambiance du lieu de travail
- Déroulement d une anamnèse
- Les bienfaits et contre-indications du massage

-PRATIQUE :

- Préparer son espace de travail et son matériel

Démonstration 1ere sequence du protocole par le formateur

Mise en application par le stagiaire

ESPRIT D'EVASION 17 rue clémence Isaure 64000 PAU / N°SIREN: 450145388

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 75640525964 auprès du

Prefet de la REGION NOUVELLE AQUITAINE Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Contact::Nathalie Borowczyk : 0618546718 / espritdevasion64@gmail.com

<https://www.espritdevasionmassage-formation.com>



PROGRAMME FORMATION

JOUR 2:

-ACCEUIL des stagiaires

-DEBRIEFING et ENTRETIEN

-PARTIE PRATIQUE :

Démonstration de la suite du protocole en séquences par le formateur

Techniques manuelles : effleurages, pétrissages, vibrations percussions...

Mise en application par l'apprenant

- PAUSE -Temps déjeuner

Démonstration de la suite et fin du protocole n

Mise en application par l'apprenant

JOUR 3

ACCEUIL des stagiaires

Debriefing de la journée précédente

Révision générale du protocole complet

- MISE EN SITUATION REELLE :

Evaluation pratique des acquis de la formation

-application du protocole complet

Recevoir le protocole complet afin de ressentir les pression et prendre conscience de ce massage

**-ATTRIBUTION DE LA CERTIFICATION de réalisation de la formation
de praticien(ne)**