



Version mise à jour 16/06/2025

PROGRAMME DE FORMATION **MASSAGE PRENATAL**

Le massage Future Maman est une merveilleuse occasion d'être en harmonie avec son corps et de partager un moment privilégié de sérénité avec son bébé. Ce massage favorise la détente réduit le stress , les douleurs musculaires ,les sciatiques ,les troubles liés à l'état de grossesse...

PUBLIC: La formation s'adresse à tout public, à la recherche de nouvelles compétences souhaitant se spécialiser , se perfectionner ou en reconversion professionnelle.

PRE-REQUIS: Aucun pré-requis demandé

DUREE DE FORMATION: 3 jours

Nombre d heures :20H00

TARIF DE LA FORMATION:Autofinancement 660 €

Avec possibilité de prise en charge partielle ou totale du financement

Tarifs sur devis

(TVA non applicable selon l'article 293-B du Code général des impôts)

OBJECTIFS DE LA FORMATION et COMPETENCES NOUVELLES A ACQUÉRIR

- Connaître les règles d'hygiène
- -Préparer son lieu d'accueil
- Etablir une anamnèse vous permettant de pratiquer un protocole adapté à la cliente et répondre au mieux à ses besoins
- Connaître le principe du massage prénatal
- Positionner la future maman
- Maîtriser ses Postures, positionnements, gestuelle, respiration
- Repérer les points délicats de la future maman
- Utiliser des huiles adaptés à la future maman
- Connaître les conséquences liées aux transformations pendant la grossesse
- Connaître les bienfaits et les contre -indications de ce massage
- Acquérir un protocole professionnel de base performant
- Maîtriser les techniques d'effleurages ,lissages....
- Adapter le protocole selon le besoin de la personne à masser



ORGANISATION DE LA FORMATION

DELAIS ET MODALITES D'ACCES A LA FORMATION

Prendre contact par telephone ou avec le formulaire du site :

<https://www.espritdevasionmassage-formation.com/> Le délai d'accès est de 15 jours à 1 mois après validation du devis La formation est dispensée en présentiel,

6 apprenants maximum par session .

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Dans le cas d'une sollicitation directe par une personne en situation de handicap, il est possible de nous contacter pour que nous étudions les possibilités d'adaptations ou que nous orientions la personne vers un réseau de référent qui pourra prendre en charge cette demande Si des personnes en situation de handicap souhaitent bénéficier de ces actions d'enseignement, nous pourrions mettre en oeuvre l'organisation de l'accès à une salle adaptée pour la participation de la personne à la session de formation et de mettre à disposition les équipements nécessaires au déroulement de la formation.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET METHODES PEDAGOGIQUES :

Support pédagogique (livret) contenant les différentes notions traitées lors de la formation

Matériel fournis table de massage ,linge , huiles,ballon,poupons

Remise du support pédagogique de formation format PDF par mail ou support papier sur demande en fin de formation.

Echanges avec le formateur, questions

Remise d'une Attestation de participation à formation

MODALITES D EVALUATION ET DE SUIVI DES RESULTATS:

Mise en exercices toute la durée de la formation

Formulaires d'évaluation des nouvelles compétences durant la mise en situation réelle .

Certificat de réalisation de l'action de formation



PROGRAMME FORMATION

LES PLUS DE LA FORMATION ET SUIVI:

Fiche de présence

Accompagnement et corrections personnalisées tout le long de la formation .

Suivi du stagiaire après la formation avec possibilité de participer en tant que révisant à d autres sessions de formation de meme thème.

LIEU DE LA FORMATION

Salle de formation dans mon cabinet permettent de s'inspirer de la réalité d'une ambiance propice à l'accueil de la clientèle 17 rue clémence Isaure 64000 PAU

INTERVENANT : Nathalie Borowczyk :

-Formatrice en massages bien-etre et soins holistiques

-Massothérapeute massages bien-etre

-Dirigeante de l organisme de formation Esprit d'évasion

Certifiée en massage: future maman /Bébé et postnatal,californien ,Ayurvédique aux bols kansu (pieds,mains,visage), sonore et vibratoire aux bols tibetains ,sonore et acupuncture vibratoire aux diapasons thérapeutiques pierres chaudes , Balinais drainant lymphatique , Initiation réflexologie : plantaire /palmaire/cranio-faciale,Tuina minceur aux ventouses (MTChinoise), Maderotherapie corps et visage massage deep tissue sportif,massage Ayurvédique Abhyanga,ammas assis ,massage drainant energetique du ventre ,massage au sol dit shiatsu ,lomi-lomi



PROGRAMME FORMATION

CONTENU ET DEROULEMENT DE LA FORMATION:

- JOUR 1:

-Accueil et présentations des stagiaires et du formateur

-PARTIE THEORIQUE:

Présentation du massage prénatal

- Les différentes manoeuvres techniques
- Durée de la prestation mise en place selon les besoins
- Ambiance du lieu de travail , matériel nécessaire
- Déroulement d une anamnèse
- Les conséquences liées à la transformation
- Les différentes huiles végétales
- Les postures durant le massage
- Les bienfaits et contre-indications du massage

-PRATIQUE:

Mise en pratique de l enseignement théorique

- Préparer son espace de travail et son matériel
- Démonstration de la 1ere séquence du protocole par le formateur :
Techniques manuelles : effleurages, lissages....
- Mise en application en binome ou sur modèle du protocole par séquences par l'apprenant



PROGRAMME FORMATION

JOUR 2:

-**ACCEUIL** des stagiaires

- **PRATIQUE:**

-Recapitulatif de la séquence précédente

-Démonstration en séquences de la suite du protocole
mise en application par le stagiaire

PAUSE

-**PRATIQUE :**

Démonstration de la suite et fin du protocole en séquences par le formateur

Mise en application par l'apprenant

JOUR 3:

-**ACCUEIL**

-Débriefing

Révision de la globalité du protocole en pratique

Corrections par le formateur

Pause

-**MISE EN SITUATION REELLE** sur une future maman : (Possibilité en fonction
des modèles futures mères présentes) ou en binôme

Evaluation de l'application du massage prénatal (fiche évaluation à chaud)

-**ATTRIBUTION DE LA CERTIFICATION** - de réalisation de formation

- de praticien(ne)

en MASSAGE PRENATAL